



# Regionalbudget Cottbus



**Zukunft**

**ein Projekt für alleinerziehende Mütter und Väter**

lädt ein zum Vortrag

## **„Bock und Trotz“**

Gastreferentin Frau Elsner

von der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Cottbus

am

**16.11.2011**

**von 10:00 bis 12:00 Uhr**



**Themeninhalte sind unter anderem:**

- Wie gehen Eltern mit ihrem trotzigem Kind um?
  - Was hilft, die Nerven zu behalten und nicht selbst mit in die Luft zu gehen?
- Mut zum „Nein“ sagen – Warum Nein-Sager besser leben.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Eine Kinderbetreuung während der Vortragszeit ist im hauseigenem Kinderzimmer gewährleistet.

**Wir bitten um telefonische Voranmeldung. Vielen Dank!**

**Wo:** in den Räumen der Sozialen Vielfalt e.V.  
Nordstraße 4  
03044 Cottbus

**Telefon:** 0355 / 288 903 69

**E-Mail:** [alleinerziehend@sovi-cottbus.de](mailto:alleinerziehend@sovi-cottbus.de)  
[www.sovi-cottbus.de](http://www.sovi-cottbus.de)



**Soziale Vielfalt e.V.**



Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg. Europäischer Sozialfonds - Investition in Ihre Zukunft.