

Gesprächskreis zum Thema „Grenzen setzen“

Regeln im Familienleben sind wichtig, denn sie geben uns Sicherheit und Geborgenheit. Dennoch brauchen Kinder aber auch Freiraum, um sich zu selbstbewussten und eigenständigen Menschen zu entwickeln.

Gerade hier liegt für uns Eltern oftmals die Schwierigkeit. Oft sind wir unsicher, wie sinnvoll Regeln und Grenzen gesetzt werden können und wie viele Grenzen ein Kind überhaupt braucht.

In diesem Zusammenhang wollen wir zunächst gemeinsam überlegen, welche Regeln und Werte uns wichtig sind. Und wie wir reagieren können, wenn unsere Kinder sich nicht an diese Regeln halten.

Zu diesem Thema wird Frau Dipl.-Päd. Yvonne Adler vom Familienzentrum an der Fachhochschule Potsdam

am Freitag, 11. März 2011 in der Zeit von 10-11.30 Uhr in den Räumen des Vereins Soziale Vielfalt e.V.

(Nordstr. 4 in Cottbus)

referieren und gemeinsam mit Ihnen nach neuen Wegen für typische Alltagssituationen (wie z.B. das morgendliche Loskommen, Abholen aus der Kita, Aufräumen, Zähne putzen etc.) suchen. Hierzu laden wir Sie herzlich ein!

Der Gesprächskreis findet im Rahmen des Projektes „Zukunft - ein Projekt für alleinerziehende Mütter und Väter in Cottbus“ des Vereins Soziale Vielfalt statt.