

Sovi
Soziale Vielfalt e.V.

Soziale Vielfalt e.V.
Nordstraße 4
03044 Cottbus

Kontakt:

Ramona Biehl
Staatl. anerkannte Dipl. SA/SP (FH)

Telefon: 0355 / 288 903 69
alleinerziehend@sovi-cottbus.de
www.sovi-cottbus.de

Wir sind für Sie da:

Mo. Mi. Fr. von 8:00 bis 14:00 Uhr
Di. Do. von 8:00 bis 16:30 Uhr
(und nach Absprache)

Herausgeber: Soziale Vielfalt e.V.
Geschäftsleitung: Brit Bannat & Silke Bartusch
Fotografie: Soziale Vielfalt e.V.
Oktober 2011



Regionalbudget Cottbus



ein Projekt für
alleinerziehende Mütter und Väter

Angebote November 2011



Vortrag:
„Bock und Trotz“

Fit für die Schule -
Hausaufgabenstunde

Frühstücksbrunch

kreative Adventsgestecke

Sovi
Soziale Vielfalt e.V.

Menschen · Umbau · Tourismus/Kultur

16.11.2011 Vortrag: „Bock und Trotz“

von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Haus der Sozialen Vielfalt e.V.

Gastreferentin Frau Elsner
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Cottbus

Themeninhalte sind unter anderem:

- Wie gehen Eltern mit ihrem trotzigen Kind um?
- Was hilft, die Nerven zu behalten und nicht selbst mit in die Luft zu gehen?
- Mut zum Nein sagen - Warum Nein-Sager besser leben.
- Prioritäten abwägen.
- Warum das Wörtchen "Nein" so schwer über die Lippen kommt.
- Wie sich ständiges „Ja“ sagen auf die Gesundheit auswirkt.



Wir bitten um telefonische
Voranmeldung unter 0355/288 903 69.

Fit für die Schule - Hausaufgabenstunde (jeden Dienstag und Donnerstag)

von 13:00 bis 16:30 Uhr
im Haus der Sozialen Vielfalt e.V.

Ein kostenloses Angebot für Kinder Alleinerziehender
zur Unterstützung bei den Schul- und Hausaufgaben.
Schwerpunkte: 1. - 10. Klasse (Mathematik, Deutsch, Russisch, Eng-
lisch)



17.11.2011 Frühstücksbrunch

von 9:30 bis 12:00 Uhr
(1,50€ je Erwachsener)

Wir laden alle alleinerziehende
Mütter und Väter recht herzlich ein!

24.11.2011 Bastelstunde

von 14:30 bis 16:30 Uhr

Basteln zur Weihnachtszeit

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren
Kindern wollen wir
Adventsgestecke gestalten.



„Zukunft“ - eine Kontakt- und Informationsstelle

Darüber hinaus bietet Ihnen das Team vom Projekt „Zukunft“ zu den
Sprechzeiten individuelle unterstützende Hilfeleistung an, u.a.:

- bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche (Bewerbungstraining)
- beim Nachholen des Schulabschlusses
- beim Stellen von Anträgen und Weiterleitung sowie Begleitung zu Äm-
tern und Institutionen
- bei der Organisation von Kinderbetreuungsmöglichkeiten

Anmeldung und weitere Infor-
mationen unter
0355/288 903 69